

ÉLEVER BÉBÉ SANS SE RUINER: CONSEILS D'ÉCONOMIE POUR LES NOUVEAUX PARENTS!



Une publication mise gratuitement à votre disposition par
Consolidated Credit Counseling Services du Canada, Inc.

Un organisme de charité de services-conseil
en consultation budgétaire et de gestion des dettes.

Consolidated Credit Counseling Services du Canada, Inc.,

716 Gordon Baker Road, Suite 210

Toronto, Ontario M2H 3B4

1-800-656-4079

www.ConsolidatedCredit.ca





Félicitations d'avoir entrepris cette importante démarche vers un meilleur avenir financier. Consolidated Credit Counseling Services du Canada, Inc. aide depuis des années aux canadiens de tout le pays à solutionner leurs problèmes de crédit et de dettes.

Notre équipe éducative a développé plus d'une vingtaine de publications pour vous aider à améliorer vos finances personnelles. Allez sur le site: www.consolidatedcredit.ca pour avoir accès gratuitement à ces publications. Nos outils vous aideront à éliminer vos dettes, à utiliser votre argent avec sagesse, à planifier pour l'avenir et vous bâtir un capital. Les thèmes abordés par Consolidated Credit Counseling Services du Canada couvrent un éventail allant du vol d'identité à comment construire un meilleur pointage de crédit; de comment acheter une maison jusqu'à payer pour les études universitaires. Sur notre site web, vous trouverez également des outils interactifs qui vous permettront de calculer vos dettes et voir combien elles vous coûtent.

Notre mandat est d'améliorer les connaissances financières et d'aider les canadiens à vivre sans dette. Si vous êtes criblés de dettes causées par des cartes de crédit à taux d'intérêt élevé, je vous invite alors à discuter avec l'un de nos conseillers formés pour vous fournir gratuitement des conseils professionnels en composant le 1-800-656-4079.

Bien à vous,

Jeffrey Schwartz

Consolidated Credit Counseling Services du Canada, Inc.

Élever bébé sans se ruiner : conseils d'économie pour les nouveaux parents

Les enfants n'ont pas de prix, mais les élever peut coûter cher. À elle seule, la première année qui suit la naissance d'un enfant peut être affolante. Entre les couches, le lait maternisé, les sièges d'auto, le mobilier pour enfant, les services de garde et les vêtements qui deviennent trop petits de semaine en semaine, vous vous demandez si vous aurez les moyens d'élever votre enfant jusqu'à ce qu'il soit adulte.

Toutefois, avec un peu de planification, il est possible de limiter les coûts liés à la première année, et peut-être même d'économiser en prévision des études universitaires de votre enfant. Pour ce faire, voici quelques stratégies à adopter.



Vêtements: Votre bébé a beau être adorable dans des vêtements griffés, ceux-ci ne dureront pas. Entre les régurgitations et les poussées de croissance, vous découvrirez que la plupart des vêtements n'ont guère le temps de s'user. N'hésitez pas à recourir aux vêtements d'occasion, aux ventes-débarras et, tout particulièrement, aux soldes de fin de saison (pour acheter la garde-robe de l'an prochain).

Conseil de maman: Si, pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas acheter de vêtements hors saison, allez faire un tour

sur Ebay©. On y trouve souvent des articles neufs encore étiquetés (NWT), qui ont été achetés en trop. J'y ai dégoté un maillot de bain neuf de taille 3T au prix de 4\$, au lieu de 20\$ environ (prix normal en saison). Les « lots » regroupent plusieurs vêtements de même taille conçus pour une même saison. Généralement, il s'agit des meilleurs achats par catégorie d'articles sur Ebay©, et ce, tant pour les vêtements neufs que pour les vêtements de seconde main.

- Theresa Rezentes, maman de Simone

Nourriture: En plus de représenter la solution la plus saine qui soit pour votre enfant, l'allaitement est tout à fait gratuit. En fait, vous pourriez économiser jusqu'à 1000\$ durant la première année par rapport aux coûts du lait maternisé. De plus, vous évitez la perte de temps et les tracas occasionnés par des visites médicales fréquentes; en effet, il est prouvé que le lait maternel est meilleur pour la santé des nourrissons que le lait maternisé. Si vous devez retourner au travail, envisagez de louer un tire-lait électrique – les économies réalisées sur le lait maternisé compenseront rapidement pour la dépense.

Vous devez absolument acheter du lait maternisé? Discutez de possibilités qui s'offrent à vous avec votre médecin. Certaines marques sont plus abordables que d'autres, mais assurez-vous d'obtenir préalablement l'approbation de votre médecin. Lors de votre séjour à l'hôpital, vous pourriez obtenir des échantillons et des bons de réduction; assurez-vous de vous inscrire sur les sites Web des grands fabricants pour y avoir droit. À moins de pouvoir retourner les emballages encore scellés, veillez à ne pas faire de provisions trop à l'avance. Vous pourriez devoir tester plusieurs marques avant de trouver la bonne pour votre bébé.

Lorsque votre enfant sera prêt à manger des aliments solides, préparez vos propres purées de fruits et de légumes; cela ne vous coûtera pratiquement rien en comparaison avec la nourriture pour bébé en pot. Congelez vos purées dans des

plateaux à glaçons, puis conservez-les en portions individuelles prêtes à servir.

Conseil de maman: Les entrepôts n'acceptent pas les coupons, mais j'ai découvert qu'ils acceptaient les chèques de réduction envoyés par les fabricants de lait maternisé. Cela m'a permis d'économiser à l'achat de grosses boîtes de lait maternisé – Gail Marriott, maman de Christopher

Couches: Bien que de nombreux parents rechignent à l'idée de nettoyer des couches en coton traditionnelles, vous pourriez changer d'avis en considérant les économies réalisées. Si l'on compare le prix des couches en coton Just Behinds (Ottawa, Ontario) et celui des couches jetables Pampers, on constate que les couches en coton permettent d'économiser près de 400\$ annuellement. Voilà qui représente un peu plus de travail, mais beaucoup moins de déchets et de dépenses!

Si vous devez opter pour des couches jetables, sachez que de nombreux parents trouvent les marques maison économiques tout aussi fiables que les marques les plus chères. Il est également possible d'acheter une

bandelette bon marché qui transformera une couche ordinaire en un modèle de nuit plus absorbant. Encore une fois, voyez à ne pas faire de provisions, à moins de pouvoir retourner les couches au magasin. Il arrive souvent que les bébés passent d'une taille à l'autre en l'espace d'une seule nuit. Si vous faites la tournée des magasins, les couches sont souvent en solde.



Par ailleurs, la plupart des hôpitaux recommandent d'utiliser une débarbouillette trempée d'eau savonneuse au lieu des lingettes humides, et ce, pendant au moins les deux premières semaines que bébé passe à la maison. Même si elles s'ajoutent à la lessive, les débarbouillettes sont douces pour la peau sensible de bébé et vous permettent encore une fois d'économiser.

Conseil de maman: *Fabriquez vos propres lingettes humides à l'aide de serviettes en papier épaisses, d'eau et de savon pour bébé. De plus, essayez différentes marques de couche. Les plus chères ne sont pas nécessairement les meilleures. Les bons de réduction vous permettront aussi d'épargner.* –Karen Huenefeldt, maman de Grace et de Jackson

Jouets: Presque tous les parents expérimentés vous le raconteront: plus le jouet était coûteux, moins il amusait leur enfant! Vous aurez peut-être l'impression que vous négligez votre bébé si vous ne lui achetez pas les jouets éducatifs de l'heure. En vérité, votre enfant s'en tirera parfaitement avec moins – tout particulièrement avant qu'il ne grandisse et qu'il ne se mette à convoiter tout ce que les autres possèdent. Les ventes-débarras et les boutiques de seconde main regorgent de trouvailles qui se sont déjà vendues à fort prix, mais qui ont peu servi. À vous de vous les procurer!

Conseil de maman: *N'achetez pas de livres ni de vidéos, mais empruntez-les à la bibliothèque. Si vous ne les trouvez pas à la bibliothèque de votre quartier, consultez vos amis ou démarrez une « bibliothèque collective » avec d'autres mamans. Ainsi, vous pourrez partager les dépenses tout comme les livres. La plupart des parents ont besoin de certains livres pendant seulement une courte période.* –Deb Thornton, maman de Faith et d'Allison

Articles pour bébé: En ouvrant n'importe quel catalogue d'articles pour bébé, vous découvrirez des tonnes de gadgets censés rendre votre bébé plus heureux et plus intelligent, ou

destinés à faciliter votre vie de parent. Certes, certains articles peuvent s'avérer pratiques, mais d'autres ne vous seront probablement d'aucune utilité. Par exemple, votre bébé pourrait ne pas aimer la balançoire à 100\$

ou le porte-bébé à 75\$ que vous croyiez indispensables. Si une amie vous recommande un article qui a passé le test auprès de son bébé, demandez-lui de l'emprunter pendant quelques jours avant d'en faire l'achat. Et lorsque vous achetez de nouveaux articles, informez-vous des politiques de retour et conservez vos factures pour fins d'échange et de remboursement.

Conseil de maman: *Je dirais qu'environ 50% des objets non essentiels que j'ai achetés pour ma fille durant sa première année de vie ont été de pur gaspillage: le porte-bébé qu'elle détestait et qui m'a fait mal au dos; la table à langer et le réchauffeur de lingettes que nous n'avons jamais utilisés; le costume d'été qui devait la protéger des dangereux rayons UV (mais qu'elle n'a porté peut-être qu'une seule fois); et la liste s'allonge indéfiniment. Tenez-vous-en à l'essentiel.* –Gerri Detweiler, maman de Sydney

Services de garde: Les coûts des services de garde peuvent facilement égaler les frais d'une année d'études universitaires. Si vous avez la certitude que vous et votre conjoint devrez travailler après l'arrivée de bébé, explorez dès maintenant les solutions de garde qui s'offrent à vous. Demandez conseil à toutes vos connaissances. Visitez les garderies durant le jour, considérez la durée et le coût de vos déplacements, et n'hésitez pas à vous renseigner sur les rabais ou les subventions. Si votre horaire de travail n'est pas très flexible, inscrivez-vous



également sur la liste des services de garde pour enfants malades. L'hôpital de votre région est probablement en mesure de vous recommander un programme de ce type. Sinon, demandez aux autres mères comment elles s'y sont prises.

Alors qu'ils investissent dans un service de garde, certains parents découvrent qu'il serait plus économique que l'un d'eux reste à la maison à temps plein. D'autres choisissent de lancer leur propre service de garde afin de toucher un revenu supplémentaire. (Veillez à ne pas vous engager à garder d'autres enfants avant d'avoir établi une routine stable avec votre premier enfant.) D'autres solutions consistent à adopter un horaire de travail à temps partiel, ou à accepter un emploi le soir ou la fin de semaine si votre conjoint travaille durant la journée. Vous minimiserez ainsi le nombre d'heures pendant lesquelles vous devrez payer des frais de garde.

Faire-part: Envoyez vos faire-part pour bébé en ligne. Cette méthode est rapide, économique et peut-être même plus simple que les envois postaux. Des faire-part électroniques sont disponibles gratuitement au www.happygreetings.net. Sinon, tapez « faire-part gratuits pour bébé » dans un moteur de recherche sur Internet.



Décoration: Bien entendu, préparer la chambre de bébé est une étape des plus excitantes. Mais ne vous emballez pas. Il est important d'investir dans un lit de bébé sécuritaire et de bonne qualité. N'achetez jamais une couchette de seconde main, à moins de pouvoir vérifier préalablement les rappels de sécurité. Si le lit

est fissuré, ébréché ou endommagé, ne l'utilisez pas. Il est inutile d'orner la couchette d'une literie luxueuse. En fait, la sécurité veut que les bébés de moins de 12 mois dorment sans oreiller, édredon, basane, peluches ou autres articles ressemblant à des oreillers. Un drap ajusté, et peut-être un tour de lit pouvant être maintenu en place par des boutons-pression (enlevez-le lorsque votre enfant est assez vieux pour se hisser par-dessus les barreaux de son lit), sont tout ce qu'il vous faut.



Avant d'acheter une table à langer, demandez-vous si vous l'utiliserez vraiment. Certains parents finissent par recourir à un simple matelas à langer au lieu d'une table installée dans la chambre du bébé.

Avant d'introduire du mobilier de seconde main dans la chambre du bébé, vérifiez les risques de contamination par le plomb à l'aide d'une trousse provenant de la quincaillerie du coin. Au moment de décorer la pièce, choisissez un thème pouvant être facilement adapté au fur et à mesure que votre enfant grandira. Ainsi, vous n'aurez pas à tout recommencer dans quelques années.

Très populaires, les lits de bébé convertibles se présentent sous forme d'un berceau traditionnel pouvant être facilement être converti en un lit d'enfant, puis en un grand lit. Ils coûtent un

À propos de Consolidated Credit Counseling Services du Canada Inc.

Consolidated Credit Counseling Services du Canada est un organisme sans but lucratif qui s'occupe des consommateurs et qui est enregistré à titre d'organisme de charité. Nous sommes un leader dans l'industrie de la consultation budgétaire et des services de gestion des dettes. Notre mission est d'aider les individus et les familles à en finir avec les crises financières et à mieux gérer les problèmes d'argent grâce à l'éducation, la motivation et par des conseils professionnels. Notre organisme est principalement financé par des contributions volontaires des créanciers participants. Nos programmes sont élaborés de manière à ce que nos clients économisent de l'argent et liquident leur dettes à un taux privilégié.

Nous nous consacrons à habiliter les consommateurs par des programmes éducatifs qui les conduiront à limiter leurs dépenses exagérées et à éviter l'abus de l'usage des cartes de crédits en plus de les encourager à économiser et à investir. Sans égard au fait que vos problèmes financiers viennent de l'achat d'une nouvelle maison, de la naissance d'un enfant, d'une maladie grave ou de n'importe quelle autre situation, nous pouvons vous aider.

* Si vous vous dirigez vers un endettement désastreux, visitez notre site : www.ConsolidatedCredit.ca ou téléphonez au 1-800-656-4079 pour recevoir gratuitement les avis d'un conseiller professionnel.

Vous pouvez vous **LIBÉRER** DE VOS DETTES!

Consolidated Credit Counseling Services du Canada Inc., Un organisme sans but lucratif enregistré à titre d'organisme de charité vous offrira des services conseils d'éducation financière, de consultation et des ressources.

De plus vous pouvez bénéficier d'un programme personnalisé de gestion des dettes qui inclura un plan de consolidation de vos factures pour vous aider à regagner votre liberté financière.

Nos conseillers professionnellement formés négocieront directement avec vos créanciers pour:

- Réduire ou même éliminer le taux d'intérêt!
- Réduire les paiements mensuels.
- Éliminer les frais de dépassement de limite.
- Consolider vos dettes en un seul paiement mensuel plus bas.
- Aider à rembourser vos dettes plus rapidement.
- Économiser des milliers de dollars.
- Monter un plan pour sortir de l'endettement!



Appelez aujourd'hui et faites le premier pas vers votre liberté financière!

1-800-656-4079
ou visitez www.ConsolidatedCredit.ca

Vous pouvez être sans dette



De l'aide vous attend maintenant.

- Réduire ou éliminer les frais d'intérêt.
- Consolider les factures de cartes de crédit en un seul paiement mensuel plus bas.
- Rembourser vos dettes en moitié moins de temps
- Économiser des milliers de dollars.



Consolidated Credit Counseling Services of Canada, Inc.
716 Gordon Baker Road, Suite 210 • Toronto, Ontario M2H 3B4
1-800-656-4079

www.ConsolidatedCredit.ca • Courriel: counsellor@ConsolidatedCredit.ca